

Jessica Businaro,  
Étudiante en Master 2  
Management du  
Tourisme Sportif,  
Université de  
Montpellier, 2020

-----  
Eric Perera,  
Maître de conférences  
à l'Université de  
Montpellier

# Le team building en entreprise évolution postmoderne entre sport et GRH<sup>1</sup>

## Résumé :

À travers de cette étude, nous avons voulu comprendre comment se structure l'offre de team building et quels étaient les principaux facteurs qui l'influencent. Nous avons d'abord identifié des changements de valeurs associées au sport et dans son utilisation dans la société postmoderne. Nous avons réalisé quatre entretiens semi-directifs auprès de professionnels d'une entreprise prestataire d'activités de team building. Les résultats de cette enquête qualitative montrent que le team building semble suivre les tendances associées au sport postmoderne. Ainsi, la recherche de plaisir, le ludique, et le bien-être apparaissent comme des notions centrales dans l'offre de team building. Les changements dans la gestion des ressources humaines et notamment le management participatif semblent aussi contribuer à l'évolution du team building, en termes de formes et d'objectifs. On y retrouve une volonté d'impliquer les salariés, de créer du lien entre eux grâce à des activités collaboratives qui auront pour but de les fédérer.

**MOTS CLES : GESTION DES RESSOURCES HUMAINES, HEDONISME, MANAGEMENT PARTICIPATIF, POSTMODERNITE, TEAM BUILDING**

## Abstract:

The aim of this research is to have a better understanding of team building and how it is structured. We tried to highlight what are the main factors that have an influence over team building. First, we identified some changes within sport and its values regarding our postmodern society. We conducted four interviews with team building professionals. Through our results, it appears that team building is influenced by the same trends that are usually associated to postmodernity. Fun, pleasure and well-being seem essentials in team building programs. Moreover, changes that occurred in the human resources field and the appearance of participative management also contribute in changing team building in its forms and goals. We notice a desire for involving employees and improving team cohesion through collaborative activities

---

<sup>1</sup> Gestion des Ressources Humaines