

Marion Duchez,
Étudiante en Master 2
Management du
Tourisme Sportif,
Université de
Montpellier, 2021

Nathalie Le Roux,
Maîtresse de conférences
à l'Université de
Montpellier

Pratiquer la randonnée itinérante : entre parcours individuels et injonction sociale à la santé et au bien-être

Résumé

Dans cette étude nous cherchons à connaître et comprendre les motifs qui poussent les randonneurs à la pratique de la randonnée itinérante. Le chemin de Stevenson a été tracé et classé GR70, plus de 100 ans après le voyage itinérant de Robert Louis Stevenson en 1878 sur les chemins du Massif central. Nous avons mené une étude qualitative à partir d'entretiens semi-directifs auprès de huit randonneurs du chemin de Stevenson. Considéré comme étant plus qu'un simple sentier de randonnée itinérante, il peut être entrepris dans un but thérapeutique, à la suite de blessures physiques ou mentales, ou plus généralement pour la recherche de bien-être. Mais cette enquête montre que le goût pour cette activité se construit à la fois au travers des expériences passées des individus mais aussi de leur socialisation. L'injonction sociale à la santé et au bien-être, très présente dans nos sociétés contemporaines, influence grandement l'intérêt pour la randonnée itinérante.

MOTS CLES : Bifurcation - Bien-être - Injonction sociale - Randonnée itinérante - Santé

Abstract

In this study, we try to find out the motives that push hikers to practice itinerant hiking. The Stevenson Trail has been traced and classified GR70, after more than 100 years of Robert Louis Stevenson itinerant travel in 1878 in the pathway of the Massif Central. Thus, we conducted qualitative research based on semi-structured interviews with 8 Hikers that have done the Stevenson Trail. Considered to be more than a simple hiking trail. Hikers does it for therapeutic reason following a physical or mental injuries, or for their general well-being. But this survey shows that their choices is based on past experiences but also due to their socialization. The social injunction of health and well-being, that is very present in today's society, influence massively the interest to Itinerant hike.

KEYWORDS: Bifurcation – Health - Social - Itinerant hiking - Injunction – Well-being